

Metabolic

Slipknot

Iowa

Words & Music by Slipknot

Dropped B

- ① = C# ④ = B
- ② = G# ⑤ = F#
- ③ = E ⑥ = B

♩ = 180

Intro

E-Gt

6 5 4 4 5 4 6 5 5 5 6 4 6 6

1-3.

4.

4 6 6 6 6 5 4 6 5 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 6 6 6 6

4 16 4 3 2 1 5 6 4 5

Verse

3 2 1 0 2 1 3 2 1 2 0 1 6 5 4 4 5 4 6 5

24

T
A
B

26

T
A
B

ph

full

28

T
A
B

30

T
A
B

4x

4x

Verse

34

T
A
B

8x

8x

36

TAB

39

ph
Chorus

TAB

41

TAB

43

TAB

45

ph

TAB

47

TAB 2 2 3 3 3 4 4 0 | 1 1 1 1 3 1 0 2

49

Interlde
4x

TAB 5 4 5 2 6 2 6 3 6 3 7 4 7 4 7 4 | 6 6 6 6 4 4 4 4 2 2 2 2 2 2 5 5

51

TAB 5 5 5 5 1 1 1 1 1 1 6 6 6 6 6 6 | 6 6 6 6 4 4 4 4 2 2 2 2 2 2 5 5

53

TAB 5 5 5 5 1 1 1 1 1 1 6 6 6 6 6 6 | 6 6 6 6 4 4 4 4 2 2 2 2 2 2 5 5

55

TAB 5 5 5 5 1 1 1 1 1 1 6 6 6 6 6 6 | 6 6 6 6 4 4 4 4 2 2 2 2 2 2 5 5

57

TAB 5 5 5 5 1 1 1 1 1 1 6 6 6 6 6 6 | 0 0 4 4 2 2 2 5

60

T
A
B

6 X 4 4 2 2 2 5 5 5 1 1 1 6 6 6 1 1 4 4 2 2 2 5

63

T
A
B

5 5 1 1 1 6 6 6 X 1 4 4 2 2 2 5

66

T
A
B

1 1 1 1 4 4 4 4 2 2 2 2 2 2 5 5 5 5 5 1 1 1 1 1 1 6 6 6 6 6 6

68

T
A
B

6 6 6 6 4 4 4 4 2 2 2 2 2 2 5 5 5 5 5 1 1 1 1 1 1 6 6 6 6 6 6

70

T
A
B

6 6 6 6 4 4 4 4 2 2 2 2 2 2 5 5 5 5 5 1 1 1 1 1 1 6 6 6 6 6 6

72

T
A
B

6 6 6 6 4 4 4 4 2 2 2 2 2 2 5 5 5 5 5 1 1 1 1 1 1 6 6 6 6 6 6

74

T
A
B

6 6 6 6 4 4 4 4 2 2 2 2 2 2 5 5 5 5 5 1 1 1 1 1 1 6 6 6 6 6 6

76

T
A
B

6 6 6 6 4 4 4 4 2 2 2 2 2 2 5 5 5 5 5 1 1 1 1 1 1 6 6 6 6 6 6

78

T
A
B

6 6 6 6 4 4 4 4 2 2 2 2 2 2 5 5 5 5 5 1 1 1 1 1 1 6 6 6 6 6 6

80

T
A
B

6 6 6 6 4 4 4 4 2 2 2 2 2 2 5 5 5 5 5 1 1 1 1 1 1 6 6 6 6 6 6

Verse

82

T
A
B

6 4 2 5 (5) 1 6 2 5 (5) 1 6 6 4 2 5

Breakdown

87

T
A
B

(5) 1 6 1 1 0 0 6 6 0 7 7 0 8 8 0 9 9 13

90

T
A
B

0 0 0 0 6 6 0 7 | 7 0 8 8 0 9 9 13 | 0 0 0 0 6 6 0 7

93

T
A
B

7 0 8 8 0 9 9 13 | 0 0 0 6 6 0 7 | 7 0 8 8 9 9 9 9

Chorus

96

T
A
B

6 0 7 | 7 0 8 8 0 9 9 13 | 13/12 12/12 0 0 6 6 0 7

99

T
A
B

7 0 8 8 0 9 9 13 | 13/12 12/12 0 0 6 6 0 7

101

ph

T
A
B

7 0 8 8 0 9 9 9 | 7 | 6 6 0 7

full

full

