

5 speed exercises

Tune down 1 step

- ①=D ④=C
- ②=A ⑤=G
- ③=F ⑥=D

♩ = 185

Ex. 1 - Taken from Sinergy's I Spit On Your Grave

Tempo 185

E-Gt

f

T
A
B

T
A
B

T
A
B

T
A
B

Speed Ex. 2

Tempo 160

♩ = 160

11

T
A
B

17- 15- 12- 15- 17- 15- 12- 15- 17- 15- 12- 15- 17- 15- 12- 15- 19- 15- 12- 15- 19- 15- 12- 15- 19- 15- 12- 15- 19- 15- 12- 15

13

T
A
B

20- 15- 12- 15- 20- 15- 12- 15- 20- 15- 12- 15- 20- 15- 12- 15- 22- 15- 12- 15- 22- 15- 12- 15- 22- 15- 12- 15- 22- 15- 12- 15

Speed Ex. 3

Tempo 200

♩ = 200

16

T
A
B

13- 17- 13- 13- 17- 13- 13- 17- 13- 13- 17- 13- 15- 13- 13- 17- 13- 15- 13- 15

Sweep Picking Ex. 4

Tempo 200

♩ = 200

20

T
A
B

7 6 5 8 5 6 7 6 5 8 6 7 5 6 5 8 5 6 5 6 5 8 5 6

Here, slide on the E string with middle finger And slide on the B string with your index finger

35

T

T

T

T

15-17-15-12

15-17-15-12

15-17-15-12

15-17-15-12

T

T

T

T

T

A

B