

Poor Twisted Me

Words & Music by Metallica

Tune down 1/2 step

- ① = D# ④ = C#
- ② = A# ⑤ = G#
- ③ = F# ⑥ = D#

♩ = 120

E-Gt

Transcr. By Vitaly <vitaly79@yahoo.com>

1

f

full 1/2

T			5	0		
A	7		<5>	5	7	
B	5		<12>	5	5	

5

T			5	0		
A	7		<5>	5	7	
B	5		<12>	5	5	

9

T			5	0		
A	7	7	X-7	X-7	X-7	X-7
B	5	5				

13

T			5	0		
A	7	7	X-7	X-7	X-7	(7)
B	5	5				

17

7 7 7 7 X 5 7 7 7 X 5-7-5

5 5 5 5 5 5 5 5

21

7 7 7 7 X 5 7 7 X 5-5 5-5 (5) 7-7 7 5

5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5

full

25

7 7 7 7 7 7 7 7 10>5

5 5 5 5 5 5 5 5

31

5 5 3 3 (3) 5 5 5 5 5 5 3 3 (3) 5 5 5 5

3 3 3 3 3 3 3 3

35

7 7 7 7 7 7 7 7 7 5-5-5-5-5-5-5-5

5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5

39

7 7 7 7 5 5 5 5 5 5 5 5 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9

7 7 7 7 5 5 5 5 5 5 5 5 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7

5 5 5 5 3 3 3 3 3 3 3 3 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7

43

T
A
B

7	7	7	7	X	5	5	5	5
5	5	5	5	X	5	5	7	5
5	5	5	5	5	5	5	5	5

46

T
A
B

5	5	X	7	5	7	5	5	5	5	X	5	5
7	5	7	5	X	7	5	7	5	5	7	7	X
7	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5

49

T
A
B

7	7	7	7	(7)	5	5	3	3	7	7	7	7
5	5	7	7	(7)	5	5	3	3	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5

54

T
A
B

7	7	5	5	3	3	(3)	5	5	5	5
5	5	5	5	3	3	(3)	5	5	5	5
5	5	5	5	10	5	3	3	5	5	5

59

T
A
B

5	5	3	3	(3)	5	5	5	7	7
3	3	3	3	(3)	5	5	5	5	5
3	3	3	3	5	5	5	5	5	5

63

T
A
B

7	7	7	7	7	7	7	7	5	5	5	5
7	7	7	7	7	7	7	7	5	5	5	5
7	7	7	7	7	7	7	7	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	3

67

TAB

5	5	5	5	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	7	7	8
5	5	5	5	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	7	7	7	
3	3	3	3													5	5			

70

TAB

8	8	8	5	7	8	7	7	X	5	5	(5)	5	5	7	7
7	7	7	5	7	5	7	7		7	5	(5)	5	5	7	7
						5	5					5	7		

73

TAB

5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3

76

TAB

5	5	5	5	5	5	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

79

TAB

7	7	7	7	X	5	7	7	7	7	X	5	7	5
5	5	5	5	X	5	5	5	5	5	X	X		

83

T
A
B

87

T
A
B

89

T
A
B

93

T
A
B

96

T
A
B

99

TAB

4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	7	7	7	7	5	5	5	5
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	7	7	7	7	5	5	5	5
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3					

103

TAB

5	5	5	5	7	7	7	7	7	7	7	7	5	5	5	5
5	5	5	5	7	7	7	7	7	7	7	7	5	5	5	5
3	3	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	3

107

TAB

5	5	5	5	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	7	7	7	7	5	5
5	5	5	5	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	7	7	7	7	5	5
3	3	3	3	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	5	5	5	5		

111

TAB

7	7	5	5	5	5	7	5	5	5	5	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	5	5
5	5	5	5	5	5	7	5	5	5	5	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	5	5
5	5															5	5	5	5				

115

TAB

7	7	X	X	X	7	7	7	5	7	5	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	5	5
5	5	X	X	X	7	7	7	5	7	5	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	5	5	
5	5															5	5	5	5					